



Invitation presse

**Jeudi 23 novembre de 9h30 à 15h30**  
**Yonne Sport Seniors**  
**au gymnase de Chablis .**

Yonne Sport Seniors s'installe ce jeudi 23 novembre dans le gymnase de Chablis (rue des petits Dieux) de 9h30 à 15h30.

Cette manifestation s'adresse aux seniors (55 ans et plus), autonomes, afin de leur faire découvrir des activités sportives et de loisirs de différentes natures et de les inciter à se lancer dans une pratique sportive régulière.

Cette opération sportive, entièrement gratuite, est organisée par le Conseil Départemental de l'Yonne.

Les participants pourront ainsi profiter de nombreuses activités, inhabituelles et adaptées, encadrées par des professionnels : Tir à l'arc, judo, kart à pédale, randonnée pédestre, marche nordique, sarbacane, ateliers de motricité, ateliers gymniques, sumo...

La restauration, sous forme de buffet (pas de service à table), est comprise dans cette journée qui se veut avant tout festive. Bien-être et convivialité en sont les objectifs .

Une inscription est nécessaire auprès de la Direction des Sports du Conseil Départemental de l'Yonne : 03-86-72-86-11 ou [sports@yonne.fr](mailto:sports@yonne.fr) .

***Les prochaines dates de Yonne Sport Seniors sont :***

***- le 30 novembre 2017 au gymnase de Saint Fargeau (rue du stade)***

***-le 5 décembre 2017 au gymnase Cosec de la Morlande à Avallon (rue Dr Schweitzer)***

**Contact presse :**

Direction des Sports du Conseil Départemental de l'Yonne  
03-86-72-86-11 ou [sports@yonne.fr](mailto:sports@yonne.fr) .