



Auxerre, le 24 septembre 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

**Jeudi 26 septembre 2013 de 10h à 15h
au Gymnase de Saint Georges sur Baulches :
"Yonne Sport Seniors" :
une journée gratuite d'animations sportives pour les seniors**

La direction des Sports et de la Jeunesse ainsi que la sous-direction Autonomie Handicap Dépendance du Conseil Général de l'Yonne, organisent, en partenariat avec le Coderpa (Comité départemental des retraités et personnes âgées), la seconde édition de **YONNE SPORT SENIORS, le jeudi 26 septembre 2013 à partir de 10h00 au gymnase de Saint Georges sur Baulches (37 grande rue)**. Cette manifestation départementale **entièrement gratuite** permet la découverte d'activités sportives en direction des seniors (55 à 95 ans) du département afin de les d'inciter à se lancer dans une pratique sportive régulière.

Les participants pourront ainsi profiter de nombreuses activités, inhabituelles et adaptées, encadrées par des professionnels : tir à l'arc, judo, jeux de ballon, ateliers gymniques, tyrolienne, kart à pédale, randonnée pédestre, marche nordique, disc golf, kin ball, sarbacane, ateliers motricité, athlétisme et sumo. Bien-être et convivialité sont les objectifs de cette journée, l'occasion de favoriser rencontres et échanges, la deuxième vertu du sport.

Les participants profiteront d'un buffet à la pause déjeuner.

Les inscriptions étaient obligatoires pour pouvoir participer. Clôture des inscriptions le 16 septembre 2013.

Contact : Direction de la jeunesse et des sports : 03 86 72 86 11